

## Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	<i>Омлет паровой</i>	<i>150</i>	<i>11,7</i>	<i>15,8</i>	<i>2,1</i>	<i>197</i>
2.	<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>12</i>	<i>45</i>
3.	<i>Банан витаминизированный</i>	<i>30</i>	<i>7,5</i>	<i>2,6</i>	<i>50,6</i>	<i>261</i>
4.	<i>Йогурт</i>	<i>125</i>				

## Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	<i>Омлет паровой</i>	<i>150</i>	<i>11,7</i>	<i>15,8</i>	<i>2,1</i>	<i>197</i>
2.	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>10</i>	<i>55</i>
3.	<i>Банан витаминизированный</i>	<i>30</i>	<i>7,5</i>	<i>2,6</i>	<i>50,6</i>	<i>261</i>

## Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>	<i>5,3</i>	<i>3,8</i>	<i>42,55</i>	<i>185</i>
2.	<i>Бедро куриное отварное</i>	<i>100</i>	<i>4,9</i>	<i>12,7</i>	<i>0,2</i>	<i>154</i>
3.	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>10</i>	<i>55</i>
4.	<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>60</i>	<i>4</i>	<i>1,8</i>	<i>20</i>	<i>146</i>

## Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>	<i>5,3</i>	<i>3,8</i>	<i>42,55</i>	<i>185</i>
2.	<i>Бедро куриное отварное</i>	<i>70</i>	<i>4,9</i>	<i>12,7</i>	<i>0,2</i>	<i>154</i>
3.	<i>Мандарин витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>19</i>	<i>80</i>
4.	<i>Хлеб домашний</i>	<i>40</i>	<i>5</i>	<i>1,4</i>	<i>1,95</i>	<i>235</i>
5.	<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>40</i>	<i>4</i>	<i>1,8</i>	<i>20</i>	<i>146</i>
6.						

## Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>	<i>5,3</i>	<i>3,8</i>	<i>42,55</i>	<i>185</i>
2.	<i>Бедро куриное отварное</i>	<i>70</i>	<i>4,9</i>	<i>12,7</i>	<i>0,2</i>	<i>154</i>
3.	<i>Мандарин витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>19</i>	<i>80</i>
4.	<i>Хлеб домашний</i>	<i>40</i>	<i>5</i>	<i>1,4</i>	<i>1,95</i>	<i>235</i>
5.	<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>40</i>	<i>4</i>	<i>1,8</i>	<i>20</i>	<i>146</i>
6.						