

Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Мама манная мюсли	200	5,3	5,1	27,5	177
2.	Сок	200	0	0	12	45
3.	Батон витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261
4.	апельсин	240				

Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Мама манная мюсли	200	5,3	5,1	27,5	177
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Батон витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Плов из мяса говядины	250	10,2	16,5	51,75	364
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146
4.						

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Плов из мяса говядины	220	10,2	16,5	51,75	364
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
4.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
5.						
6.						

Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Плов из мяса говядины	250	10,2	16,5	51,75	364
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
4.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
5.						
6.						