

« 05 » мая 20 23 г.

Утверждаю: директор школы  Е.И. Парадеева

Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Чаша кефирная молочная	200	6,5	6	31,2	205
2.	Сок	200	0	0	12	45
3.	Банан витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261
4.	Хлеб твердый	150				

Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Чаша кефирная молочная	200	6,5	6	31,2	205
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Банан витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отвар.	180	4,2	3,8	38,45	185
2.	Мясо из мяса говядины	100	6,0	12,7	13,3	179
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отвар.	130	4,2	3,8	38,45	185
2.	Мясо из мяса говядины	90	6,0	12,7	13,3	179
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						

Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отвар.	180	4,2	3,8	38,45	185
2.	Мясо из мяса говядины	100	6	12,7	13,3	179
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						