

« 04 » мая 20 23. г.

Утверждаю: директор школы  Е.И. Парадеева

## Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Запеканка из творога	150	16,2	9,6	17,1	219
2.	Сек	200	0	0	12	45
3.	Батон витаминизированный	30	4,5	2,6	50,6	261
4.	Сметана	125				

## Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Запеканка из творога	150	16,2	9,6	17,1	219.
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Батон витаминизированный	30	4,5	2,6	50,6	261

## Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Рис отварной	130	3,6	4,8	36,3	202,8
2.	Рыба отварная	70	6,6	11,7	6,45	136,2
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146

## Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,3	202,8
2.	Рыба отварная	70	6,6	11,7	6,45	136,2
3.	Напиток витаминизиров.	200	0	0	19	80
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						

## Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Рис отварной	130	3,6	4,8	36,3	202,8
2.	Рыба отварная	70	6,6	11,7	6,45	136,2
3.	Напиток витаминизиров.	200	0	0	19	80
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						