

« 21 » апреля 20 23 г.

Директор школы *Г.И. Парфенов* Е.И. Парфенов



Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша пшеничная молочная	200	6	5,8	42,4	246
2.	Сок	100	0	0	12	45
3.	Батон витаминизированный	30	4,5	2,6	50,6	261
4.	Яблоко	220				

Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша пшеничная молочная	200	6	5,8	42,4	246
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Батон витаминизированный	30	4,5	2,6	50,6	261

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Шарлот по-домашнему	200	10,2	16,5	51,75	364
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146

Обед, бесплатно, 7 - 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Шарлот по-домашнему	220	10,2	16,5	51,75	364
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
4.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146

Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Шарлот по-домашнему	200	10,2	16,5	51,75	364
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
4.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146