



Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отварные	160	4,8	6,9	32,4	216
2.	Сок	200	0	0	12	45
3.	Батон витаминизированный	30	4,5	2,6	50,6	261
4.						

Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отварные с соусом	160	4,8	6,1	32,4	216
2.	Сок	200	0	0	12	45
3.	Батон витаминизированный	30	4,5	2,6	50,6	261

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Жареная гречневая рассыпчатая	180	6,2	6,3	38,05	118
2.	Тушеное из мяса говядины	100	4,0	10,2	4,7	221
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146

Обед, бесплатно, 7 - 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Жареная гречневая рассыпчатая	130	6,2	6,3	38,05	118
2.	Тушеное из мяса говядины	90	4,0	10,2	4,7	221
3.	Напиток витаминизированный	200	0	0	19	80
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						

Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Жареная гречневая рассыпчатая	180	6,2	6,3	38,05	118
2.	Тушеное из мяса говядины	100	4,0	10,2	4,7	221
3.	Напиток витаминизированный	200	0	0	19	80
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						