

« 10 » апреля 2023 г.

Утверждаю, директор школы *Е.И. Парадеева*



**Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша манная молочная	200	5,3	5,1	27,5	177
2.	Сек	200	0	0	12	45
3.	Батон витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261
4.						

**Завтрак, 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша манная молочная	200	5,3	5,1	27,5	177
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Батон витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261
4.						

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отвар.	180	5,3	3,8	47,05	185
2.	Кушанье из мяса свинины	100	4,9	12,7	4,7	179
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146

**Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отвар.	180	5,3	3,8	47,05	185
2.	Кушанье из мяса свинины	90	4,9	12,7	4,7	179
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашней	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						

**Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отвар.	180	5,3	3,8	47,05	185
2.	Кушанье из мяса свинины	100	4,9	12,7	4,7	179
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашней	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						