

« 07 » апреля 20 23. г.

Утверждаю директор школы *Е.И. Парадеева*



**Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Мама мясная молочная	200	1,5	6	31,2	205
2.	Сок	200	0	0	12	45
3.	Батон витаминизированный	30	4,5	2,6	50,6	261
4.	Яблоко	200				

**Завтрак, 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.						
2.						
3.						
4.						

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Головизница свиная	250	10,2	16,5	42,75	339
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146
4.						

**Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Головизница свиная	220	10,2	16,5	42,75	339
2.	Манитек витаминизированный	200	0	0	19	80
3.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
4.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
5.						
6.						

**Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Головизница свиная	250	10,2	16,5	42,75	339
2.	Манитек витаминизированный	200	0	0	19	80
3.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
4.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
5.						
6.						