



**Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Омлет паровой	150	11,7	15,8	2,1	197
2.	сок	200	0	0	10	55
3.	Батон вейгеманский изюбованный	30	4,5	2,6	50,6	261
4.	изюм	125				

**Завтрак, 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Омлет паровой	150	11,7	15,8	2,1	197
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Батон вейгеманский изюбованный	30	4,5	2,6	50,6	261

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макароны из твердых сортов пшеницы	180	5,3	3,8	51,55	185
2.	Бедро куриное отварное	120	4,9	12,7	0,2	179
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146

**Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макароны из твердых сортов пшеницы	150	5,3	3,8	51,55	185
2.	Бедро куриное отварное	100	4,9	12,7	0,2	179
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						

**Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макароны из твердых сортов пшеницы	180	5,3	3,8	51,55	185
2.	Бедро куриное отварное	100	4,9	12,7	0,2	179
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						