

« 03 » апреля 20 23 г.

Утверждаю директор школы *Е.И. Парадеева*



**Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша манная молочная	200	5,3	5,1	27,5	177
2.	Сок	200	0	0	12	45
3.	Батон витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261
4.						

**Завтрак, 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша манная молочная	200	5,3	5,1	27,5	177
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Батон витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,4	6,3	47,05	149
2.	Щи из мяса свинины	100	4,8	10,2	4,7	221
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146

**Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,4	6,3	47,05	149
2.	Щи из мяса свинины	90	4,8	10,2	4,7	221
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	140
6.						

**Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,4	6,3	47,05	149
2.	Щи из мяса свинины	100	4,8	10,2	4,7	221
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						