

« 31 » марта 20 23 г.

Утверждаю директор школы *Е.И. Парадеева*



**Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Чаша рисовая слоеная	200	6	5,8	42,4	246
2.	Сок	0	0	0	12	45
3.	Батон витаминизированный	30	4,5	2,6	50,6	261
4.	апельсин	220				

**Завтрак, 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Чаша рисовая слоеная	200	6	5,8	42,4	246
2.	чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	батон витаминизированный	30	4,5	2,6	50,6	261

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отвар.	180	5,3	3,8	47,05	185
2.	Кушанье из мяса говядины	100	4,9	12,7	4,7	179
3.	чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146

**Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отварные	150	5,3	3,8	47,05	185
2.	Кушанье из мяса говядины	90	4,9	12,7	4,7	179
3.	чай с сахаром	180	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						

**Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отвар.	180	5,3	3,8	47,05	185
2.	Кушанье из мяса говядины	100	4,9	12,7	4,7	179
3.	чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						