

« 29 » марта 20 23 г.

Утверждаю: директор школы  Е.И. Парадеева

Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отвар. с соусом	160	7,8	6,1	32,4	216
2.	Сок	200	0	0	12	45
3.	Батон витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261
4.	Хлеб	200				

Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отвар. с соусом	160	7,8	6,1	32,4	216
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Батон витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261
4.	Хлеб					

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,7	6,3	51,55	281
2.	Бедро куриное отварное	120	0,9	10,2	0,2	83
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб пшеничный	60	4	1,8	20	146

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,7	6,3	51,55	281
2.	Бедро куриное отварное	120	0,9	10,2	0,2	83
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб пшеничный	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб чусовской	40	4	1,8	20	146
6.						

Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,7	6,3	51,55	281
2.	Бедро куриное отварное	120	0,9	10,2	0,2	83
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб пшеничный	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб чусовской	40	4	1,8	20	146
6.						