


« 16. » марта 20 23. г.

Утверждаю: директор школы  Е.И. Парадеева

Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Б | Ж | У | Ккал |
|-------|--------------------------|------------------|-----|-----|------|------|
| 1. | Каша пшеничная молочная | 200 | 6,5 | 6 | 31,2 | 205 |
| 2. | Сок | 200 | 0 | 0 | 12 | 45 |
| 3. | Батон витаминизированный | 30 | 4,5 | 2,6 | 50,6 | 269 |
| 4. | | | | | | |

Завтрак, 7 лет и старше

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Б | Ж | У | Ккал |
|-------|--------------------------|------------------|-----|-----|------|------|
| 1. | Каша пшеничная молочная | 200 | 6,5 | 6 | 31,2 | 205 |
| 2. | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 10 | 55 |
| 3. | Батон витаминизированный | 30 | 4,5 | 2,6 | 50,6 | 269 |
| 4. | | | | | | |

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Б | Ж | У | Ккал |
|-------|-----------------------|------------------|-----|------|-------|-------|
| 1. | Рис отварной | 180 | 3,6 | 4,8 | 33,45 | 202,8 |
| 2. | Мясо из мяса говядины | 100 | 6,6 | 11,7 | 13,3 | 236 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 10 | 55 |
| 4. | Хлеб крестьянский | 60 | 4 | 1,8 | 20 | 146 |

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Б | Ж | У | Ккал |
|-------|-----------------------|------------------|-----|------|-------|-------|
| 1. | Рис отварной | 150 | 3,6 | 4,8 | 33,45 | 202,8 |
| 2. | Мясо из мяса говядины | 90 | 6,6 | 11,7 | 13,3 | 236 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 10 | 55 |
| 4. | Хлеб домашний | 40 | 5 | 1,4 | 1,95 | 235 |
| 5. | Хлеб крестьянский | 40 | 4 | 1,8 | 20 | 146 |
| 6. | | | | | | |

Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Б | Ж | У | Ккал |
|-------|-----------------------|------------------|-----|------|-------|-------|
| 1. | Рис отварной | 180 | 3,6 | 4,8 | 33,45 | 202,8 |
| 2. | Мясо из мяса говядины | 100 | 6,6 | 11,7 | 13,3 | 236 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 10 | 55 |
| 4. | Хлеб домашний | 40 | 5 | 1,4 | 1,95 | 235 |
| 5. | Хлеб крестьянский | 40 | 4 | 1,8 | 20 | 146 |
| 6. | | | | | | |