

## Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Запеканка из творога	150	16,2	9,6	17,1	219
2.	Сек	200	0	0	12	45
3.	Батон витаминизированный	30	4,5	2,6	50,6	261
4.	апельсин	260				

## Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Запеканка из творога	150	16,2	9,6	17,1	219
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Батон витаминизированный	30	4,5	2,6	50,6	261
4.						

## Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Фаршированное мясо	180	3,1	10,6	43,75	211
2.	Котлета рыбная	100	7,1	5,9	8	153
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146

## Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Фаршированное мясо	150	3,1	10,6	43,75	211
2.	Котлета рыбная	100	7,1	5,9	8	153
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашней	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						

## Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Шш из свежей капусты	250	1,8	3	7,5	68
2.	Фаршированное мясо	180	3,1	10,6	43,75	211
3.	Котлета рыбная	100	7,1	5,9	8	153
4.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
5.	Хлеб домашней	40	5	1,4	1,95	235
6.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146