

« 14 » марта 20 23 г.

Утверждаю: директор школы  Е.И. Парадеева

Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Б | Ж | У | Ккал |
|-------|--------------------------|------------------|------|------|------|------|
| 1. | Овсяная каша | 150 | 11,7 | 15,8 | 2,1 | 197 |
| 2. | Сок | 200 | 0 | 0 | 12 | 45 |
| 3. | Батон восточный с изюмом | 30 | 4,5 | 2,6 | 50,6 | 261 |
| 4. | | | | | | |

Завтрак, 7 лет и старше

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Б | Ж | У | Ккал |
|-------|--------------------------|------------------|------|------|------|------|
| 1. | Овсяная каша | 150 | 11,7 | 15,8 | 2,1 | 197 |
| 2. | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 10 | 55 |
| 3. | Батон восточный с изюмом | 30 | 4,5 | 2,6 | 50,6 | 261 |
| 4. | | | | | | |

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Б | Ж | У | Ккал |
|-------|-----------------------------|------------------|-----|------|-------|------|
| 1. | Макаронные изделия отварные | 180 | 5,3 | 3,8 | 51,55 | 185 |
| 2. | Бедро куриное отварное | 120 | 4,9 | 12,7 | 0,2 | 297 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 10 | 55 |
| 4. | Хлеб крестьянский | 60 | 4 | 1,8 | 20 | 146 |

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Б | Ж | У | Ккал |
|-------|-----------------------------|------------------|-----|------|-------|------|
| 1. | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 3,8 | 51,55 | 185 |
| 2. | Бедро куриное отварное | 110 | 4,9 | 12,7 | 0,2 | 297 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 10 | 55 |
| 4. | Хлеб домашний | 40 | 5 | 1,4 | 1,95 | 235 |
| 5. | Хлеб крестьянский | 40 | 4 | 1,8 | 20 | 146 |
| 6. | | | | | | |

Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Б | Ж | У | Ккал |
|-------|-----------------------------|------------------|-----|------|-------|------|
| 1. | Макаронные изделия отварные | 180 | 5,3 | 3,8 | 51,55 | 185 |
| 2. | Бедро куриное отварное | 110 | 4,9 | 12,7 | 0,2 | 297 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 10 | 55 |
| 4. | Хлеб домашний | 40 | 5 | 1,4 | 1,95 | 235 |
| 5. | Хлеб крестьянский | 40 | 4 | 1,8 | 20 | 146 |
| 6. | | | | | | |