

« 10 » марта 20 23 г.

Утверждаю: директор школы  Е.И. Парадеева

## Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Хачапури с сыром	200	6,5	6	31,2	205
2.	Сок	200	0	0	12	45
3.	Батон витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261
4.	Апельсин	200				

## Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Хачапури с сыром	200	6,5	6	31,2	205
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Батон витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261

## Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Говядина говядина	250	10,2	16,5	42,75	432
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146
4.						

## Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Говядина говядина	220	10,2	16,5	42,75	432
2.	Маншюк витаминизиров.	200	0	0	19	80
3.	Хлеб дражманский	40	5	1,4	1,95	235
4.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
5.						
6.						

## Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Говядина говядина	250	10,2	16,5	42,75	432
2.	Маншюк витаминизиров.	200	0	0	19	80
3.	Хлеб дражманский	40	5	1,4	1,95	235
4.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
5.						
6.						