

« 04 » марта 20 23 г.

Утверждаю: директор школы  Е.И. Парадеева

## Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша манная молочная	200	5,3	5,1	27,5	177
2.	Сок	200	0	0	12	45
3.	Банан витаминизированный	30	4,5	2,6	50,6	261
4.	Сыр					

## Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша манная молочная	200	5,3	5,1	27,5	177
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Банан витаминизированный	30	4,5	2,6	50,6	261

## Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша пшеничная рассыпчатая	180	5,7	6,3	47,05	281
2.	Щи из мяса свинины		4,5	10,2	4,7	221
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146

## Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша пшеничная рассыпчатая	150	5,7	6,3	47,05	281
2.	Щи из мяса свинины	90	4,5	10,2	4,7	221
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						

## Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша пшеничная рассыпчатая	180	5,7	6,3	47,05	281
2.	Щи из мяса свинины	100	4,5	10,2	4,7	221
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						