


« 03 » марта 20 23 г.

Утверждаю: директор школы  Е.И. Парадеева

## Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Чаша рисовая молочная	200	6,0	5,8	42,4	246
2.	Сок	200	0	0	12	45
3.	Батон витаминизированный	30	4,5	2,6	50,6	261
4.	Пюре картофельное	100				

## Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Чаша рисовая молочная	200	6,0	5,8	42,4	246
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Батон витаминизированный	30	4,5	2,6	50,6	261

## Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Шарфик по-домашнему	280				
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146
4.						

## Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Шарфик по-домашнему	180	14,8	16,5	34,6	349
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
4.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
5.						
6.						

## Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Шарфик по-домашнему	200				
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
4.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
5.						
6.						