

«*Ся*» *марта* 20*23* г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*

Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	<i>Хачапури шенная с сыром</i>	<i>200</i>	<i>6,5</i>	<i>6</i>	<i>31,2</i>	<i>205</i>
2.	<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>12</i>	<i>45</i>
3.	<i>Батон витаминизированный</i>	<i>30</i>	<i>7,5</i>	<i>2,6</i>	<i>50,6</i>	<i>261</i>
4.	<i>Яблоко</i>	<i>200</i>				

Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	<i>Хачапури шенная с сыром</i>	<i>200</i>	<i>6,5</i>	<i>6</i>	<i>31,2</i>	<i>205</i>
2.	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>10</i>	<i>55</i>
3.	<i>Батон витаминизированный</i>	<i>30</i>	<i>7,5</i>	<i>2,6</i>	<i>50,6</i>	<i>261</i>

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>	<i>3,6</i>	<i>4,8</i>	<i>38,5</i>	<i>202,8</i>
2.	<i>Мясо из мяса говядины</i>	<i>100</i>	<i>6,65</i>	<i>11,75</i>	<i>13,3</i>	<i>236</i>
3.	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>10</i>	<i>55</i>
4.	<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>60</i>	<i>4</i>	<i>1,8</i>	<i>20</i>	<i>146</i>

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>	<i>3,6</i>	<i>4,8</i>	<i>38,5</i>	<i>202,8</i>
2.	<i>Мясо из мяса говядины</i>	<i>90</i>	<i>6,65</i>	<i>11,75</i>	<i>13,3</i>	<i>236</i>
3.	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>10</i>	<i>55</i>
4.	<i>Хлеб домашний</i>	<i>40</i>	<i>5</i>	<i>1,4</i>	<i>1,95</i>	<i>235</i>
5.	<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>40</i>	<i>4</i>	<i>1,8</i>	<i>20</i>	<i>146</i>
6.						

Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>	<i>3,6</i>	<i>4,8</i>	<i>38,5</i>	<i>202,8</i>
2.	<i>Мясо из мяса говядины</i>	<i>100</i>	<i>6,65</i>	<i>11,75</i>	<i>13,3</i>	<i>236</i>
3.	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>10</i>	<i>55</i>
4.	<i>Хлеб домашний</i>	<i>40</i>	<i>5</i>	<i>1,4</i>	<i>1,95</i>	<i>235</i>
5.	<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>40</i>	<i>4</i>	<i>1,8</i>	<i>20</i>	<i>146</i>
6.						