

« 28 » февраля 20 23 г.

Утверждаю: директор школы  Е.И. Парадеева

Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Омлет паровой	150	11,7	15,8	2,1	197
2.	Сок	200	0	0	12	45
3.	Батон витаминизированный	30	4,5	2,6	50,6	261
4.	Помидор свежий	100				

Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Омлет паровой	150	11,7	15,8	2,1	197
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Батон витаминизированный	30	4,5	2,6	50,6	261

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отварные	180	5,3	3,8	51,6	185
2.	Бедро куриное отварное	110	4,95	12,75	0,2	297
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб крестьянский	60	4,5	2,6	50,6	261

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отварные	150	5,3	3,8	51,6	185
2.	Бедро куриное отварное	120	4,95	12,75	0,2	297
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						

Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отварн.	180	5,3	3,8	51,6	185
2.	Бедро куриное отварное	120	4,95	12,75	0,2	297
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						