

« 22 » февраля 20 23 г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*



Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша пшеничная с молоком	200	6,5	6	31,2	205
2.	Сок	200	0	0	12	45
3.	Батон вейга с сахаром	30	4,5	2,6	50,6	261
4.	Яблоко					

Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша пшеничная с молоком	200	6,5	6	31,2	205
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Батон вейга с сахаром	30	4,5	2,6	50,6	261

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Рис отварной	180	3,6	15,75	51,8	202,8
2.	Рыба отварная	90	6,65	0,8	0,0	161,2
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Рис отварной	150	3,6	15,75	51,8	202,8
2.	Рыба отварная	80	6,65	0,8	0,0	161,2
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						

Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Рис отварной	180	3,6	15,75	51,8	202,8
2.	Рыба отварная	80	6,65	0,8	0,0	161,2
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						