

« 14 » февраля 20 23 г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*



**Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Омлет паровой	150	11,7	15,8	2,1	197
2.	Сок	200	0	0	12	48
3.	Батон витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261
4.						

**Завтрак, 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Омлет паровой	150	11,7	15,8	2,1	197
2.	чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	батон витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отварные	180	5,3	3,8	51,6	185
2.	Бедро куриное отварное	130	4,95	12,75	0,2	297
3.	чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146

**Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отварные	150	5,3	3,8	51,6	185
2.	Бедро куриное отварное	130	4,95	12,75	0,2	297
3.	чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						

**Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отварные	180	5,3	3,8	51,6	185
2.	Бедро куриное отварное	130	4,95	12,75	0,2	297
3.	чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						