

« 13 » февраля 20 23 г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*



Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша манная молочная	200	5,3	5,1	27,5	177
2.	Сок	200	0	0	12	48
3.	Батон витаминизирован.	30	4,5	2,6	50,6	261
4.	свекл	30				

Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша манная молочная	200	5,3	5,1	27,5	177
2.	Сок	200	0	0	12	48
3.	Батон витаминизирован.	30	4,5	2,6	50,6	261
	свекл	30				

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша гречневая рассычатая	180	1,35	6,3	47,1	281
2.	Щи из мяса свинины	100	8,9	10,5	4,7	221
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб пшеничный	60	5	1,8	20	146

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша гречневая рассычатая	150	1,35	6,3	46,5	281
2.	Щи из мяса свинины	90	8,9	15,7	4,7	221
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб пшеничный	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб ржовый	40	4	1,8	20	146
6.						

Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша гречневая рассычатая	180	1,35	6,3	47,1	281
2.	Щи из мяса свинины	100	8,9	10,5	4,7	221
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб пшеничный	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб ржовый	40	4	1,8	20	146
6.						