

« 09 » февраля 2023 г.

Утверждаю директор школы *Е.И. Парадеева*



Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Жаппа тиккиная моготная	200	6,5	6	31,2	205
2.	Сек	200	0	0	12	48
3.	Батон витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261
4.	апельсин	220				

Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Жаппа тиккиная моготная	200	6,5	6	31,2	205
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	батон витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Рагу из овощей	180	2,5	4	45,4	157
2.	Молоко стварное	80	7,75	12,55	6,4	207
3.	чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Рагу из овощей	150	2,5	4	45,4	157
2.	Молоко стварное	80	7,75	12,55	6,4	207
3.	чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						

Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Рагу из овощей	180	2,5	4	45,4	157
2.	Молоко стварное	80	7,75	12,55	6,4	207
3.	чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						