

« 03 » февраля 20 23. г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*



Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Мама пшеница мюсли	200	6,5	6	31,2	205
2.	Сок	100	0	0	12	48
3.	Батон витаминизирован.	30	4,5	2,6	50,6	261
4.						

Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Мама пшеница мюсли	200	6,5	6	31,2	205
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Батон витаминизиров.	30	4,5	2,6	50,6	261

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Тефтели из мяса говядины	220	10,25	16,55	51,8	436
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Хлеб домашней	60	4	1,8	20	146
4.						

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Тефтели из мяса говядины	220	10,25	16,55	51,8	436
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Хлеб домашней	40	5	1,4	1,95	235
4.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
5.						
6.						

Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Тефтели из мяса говядины	220	10,25	16,55	51,8	436
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Хлеб домашней	40	5	1,4	1,95	235
4.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
5.						
6.						