

« 02 » февраля 2023 г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*



Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Жама рисовая молочная	200		5,8	42,4	246
2.	Сок	200	0	0	12	48
3.	Батон витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261
4.	Джем	200				

Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Жама рисовая молочная	200	6	5,8	42,4	246
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Батон витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Картофельное пюре	100	3,1	4,2	31,8	133
2.	Канюта тушеная	100	3,5	2,9	13,6	94
3.	Котлета из мяса говядины	100	3,65	9,45	6,4	207
4.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Картофельное пюре	100	3,1	4,2	31,8	133
2.	Канюта тушеная	100	3,5	2,9	13,6	94
3.	Котлета из мяса говядины	90	3,65	9,45	6,4	207
4.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
5.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
6.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146

Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Картофельное пюре	100	3,1	4,2	31,8	133
2.	Канюта тушеная	100	3,5	2,9	13,6	94
3.	Котлета из мяса говядины	100	3,65	9,45	6,4	207
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55