


« 01 » февраля 20 23 г.

Утверждаю: директор школы  Е.И. Парадеева



**Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Запеканка из творога	150	16,2	9,6	17,1	219
2.	Сок	200	0	0	12	48
3.	Батон витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261
4.						

**Завтрак, 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Запеканка из творога	150	16,2	9,6	17,1	219
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Батон витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Рис отварной	180	3,6	4,8	36,3	202,8
2.	Щемень по-строгановский	100	6,65	11,75	15,5	215
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146

**Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,3	202,8
2.	Щемень по-строгановский	100	6,65	11,75	15,5	215
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						

**Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Рис отварной	180	3,6	4,8	36,3	202,8
2.	Щемень по-строгановский	100	6,65	11,75	15,5	215
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						