«31» января 2023 г. Утверждаю: Директор школы Е.И. Парадеева

**Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше**

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Б | Ж | У | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Омлет паровой | 150 | 11,7 | 15,8 | 2,1 | 197 |
| 2. | Сок | 200 | 0 | 0 | 12 | 48 |
| 3. | Батон витаминизированный | 30 | 7,5 | 2,6 | 50,6 | 261 |
| 4. | Масло сливочное | 20 | | | | |

**Завтрак, 7 лет и старше**

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Б | Ж | У | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Омлет паровой | 150 | 11,7 | 15,8 | 2,1 | 197 |
| 2. | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 10 | 55 |
| 3. | Батон витаминизированный | 30 | 7,5 | 2,6 | 50,6 | 261 |
| | | | | | | |

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Б | Ж | У | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Макаронные изделия отвар | 180 | 5,3 | 3,8 | 51,6 | 185 |
| 2. | Бедро куриное отварное | 130 | 4,95 | 12,75 | 0,2 | 297 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 10 | 55 |
| 4. | Хлеб крестьянский | 60 | 4 | 1,8 | 20 | 146 |

**Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ**

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Б | Ж | У | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Макаронные изделия отвар | 150 | 5,3 | 3,8 | 51,6 | 185 |
| 2. | Бедро куриное отварное | 130 | 4,95 | 12,75 | 0,2 | 297 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 10 | 55 |
| 4. | Хлеб домашний | 40 | 5 | 1,4 | 1,95 | 235 |
| 5. | Хлеб крестьянский | 40 | 4 | 1,8 | 20 | 146 |
| 6. | | | | | | |

**Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ**

| № п/п | Наименование блюда | Выход, в граммах | Б | Ж | У | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Макаронные изделия отвар | 180 | 5,3 | 3,8 | 51,6 | 185 |
| 2. | Бедро куриное отварное | 130 | 4,95 | 12,75 | 0,2 | 297 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 10 | 55 |
| 4. | Хлеб домашний | 40 | 5 | 1,4 | 1,95 | 235 |
| 5. | Хлеб крестьянский | 40 | 4 | 1,8 | 20 | 146 |
| 6. | | | | | | |