



**Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	<i>Овсяная каша</i>	<i>150</i>	<i>11,7</i>	<i>15,8</i>	<i>2,1</i>	<i>197</i>
2.	<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>10</i>	<i>43</i>
3.	<i>Батон витаминизированный</i>	<i>30</i>	<i>7,5</i>	<i>2,6</i>	<i>50,6</i>	<i>261</i>
4.	<i>апельсин</i>	<i>200</i>				

**Завтрак, 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	<i>Овсяная каша</i>	<i>150</i>	<i>11,7</i>	<i>15,8</i>	<i>2,1</i>	<i>197</i>
2.	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>10</i>	<i>55</i>
3.	<i>Батон витаминизированный</i>	<i>30</i>	<i>7,5</i>	<i>2,6</i>	<i>50,6</i>	<i>261</i>

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>	<i>5,3</i>	<i>3,8</i>	<i>51,6</i>	<i>185</i>
2.	<i>Бедро куриное отварное</i>	<i>120</i>	<i>4,95</i>	<i>12,75</i>	<i>0,2</i>	<i>297</i>
3.	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>10</i>	<i>55</i>
4.	<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>60</i>	<i>4</i>	<i>1,8</i>	<i>20</i>	<i>146</i>

**Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>	<i>5,3</i>	<i>3,8</i>	<i>51,6</i>	<i>185</i>
2.	<i>Бедро куриное отварное</i>	<i>120</i>	<i>4,95</i>	<i>12,75</i>	<i>0,2</i>	<i>297</i>
3.	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>10</i>	<i>55</i>
4.	<i>Хлеб домашний</i>	<i>40</i>	<i>5</i>	<i>1,4</i>	<i>1,95</i>	<i>235</i>
5.	<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>40</i>	<i>4</i>	<i>1,8</i>	<i>20</i>	<i>146</i>
6.						

**Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>	<i>5,3</i>	<i>3,8</i>	<i>51,6</i>	<i>185</i>
2.	<i>Бедро куриное отварное</i>	<i>120</i>	<i>4,95</i>	<i>12,75</i>	<i>0,2</i>	<i>297</i>
3.	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>10</i>	<i>55</i>
4.	<i>Хлеб домашний</i>	<i>40</i>	<i>5</i>	<i>1,4</i>	<i>1,95</i>	<i>235</i>
5.	<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>40</i>	<i>4</i>	<i>1,8</i>	<i>20</i>	<i>146</i>
6.						