

« 23 » января 20 23. г.

Утверждаю: директор школы *Григорьев* Е.И. Парадеева

Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша манная молочная	200	5,3	5,1	27,5	177
2.	Сок	200	0	0	10	48
3.	Батон витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261
4.	масло сливочное	20				

Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша манная молочная	200	5,3	5,1	27,5	177
2.	чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Батон витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша гречневая рассычатая	180	4,5	6,3	47,1	281
2.	Щи из мяса свинины	100	5,75	10,25	4,7	221
3.	чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша гречневая рассычатая	150	4,5	6,3	47,1	281
2.	Щи из мяса свинины	90	5,75	10,25	4,7	221
3.	чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						

Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша гречневая рассычатая	180	4,5	6,3	47,1	281
2.	Щи из мяса свинины	100	5,75	10,25	4,7	221
3.	чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						