

« 12 » января 2023 г.

Утверждаю директор школы *Е.И. Парадеева*

Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Омлет паровой	150	11,7	15,8	2,1	197
2.	сок	200	0	0	12	48
3.	Батон витаминизиров.	30	7,5	2,6	50,6	261
4.	мамоло сливочное	20				

Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Омлет паровой	150	11,7	15,8	2,1	197
2.	чай с сахаром	200	0	0	10	55
3.	Батон витаминизированный	30	7,5	2,6	50,6	261

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Рис с овощами	180	3,3	10,65	32	206
2.	Котлета рыбная	100	6,95	5,9	10,8	153
3.	чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Рис с овощами	150	3,3	10,65	32	206
2.	Котлета рыбная	90	6,95	5,9	10,8	153
3.	Машины витаминизиров.	200	0	0	19	80
4.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
5.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
6.						

Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Рис с овощами	180	3,3	10,65	32	206
2.	Котлета рыбная	90	6,95	5,9	10,8	153
3.	Машины витаминизиров.	200	0	0	19	80
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						