



Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша манная молочная	200	5,3	5,1	27,5	177
2.	Сок	200	0	0	12	48
3.	Банан витаминизированный	30	4,5	2,6	50,6	261
4.	Сыр	30				

Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Каша манная молочная	200	5,3	5,1	27,5	177
2.	Чай с сахаром	200	0	0	10,0	55
3.	Банан витаминизированный	30	4,5	2,6	50,6	261

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отвар.	180	4,25	3,8	22,4	185
2.	Бедро куриное отварное	130	6	12,75	29,4	297
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10,0	55
4.	Хлеб крестьянский	60	4	1,8	20	146

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отвар.	150	4,25	3,8	22,4	185
2.	Бедро куриное отварное	120	6	12,75	29,4	297
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб пшеничный	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						

Обед, бесплатно, 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отвар.	180	4,25	3,8	22,4	185
2.	Бедро куриное отварное	120	6	12,75	29,4	297
3.	Чай с сахаром	200	0	0	10	55
4.	Хлеб домашний	40	5	1,4	1,95	235
5.	Хлеб крестьянский	40	4	1,8	20	146
6.						