

## Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» (ФГОС)10-11класс

Рабочая программа по физической культуре составлена для 10-11 классов на основе:

1.Федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утверждённого Приказом Минобрнауки России от 05.03.2004г. №1089, с изменениями на 07.06.2017г.;

2.Примерной программы среднего общего образования по физической культуре (М., Просвещение, 2010г);

3.Образовательной программы среднего общего образования МКОУ «Травянская СОШ»;

4.Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы: доктор педагогических наук В.И.Лях, кандидат педагогических наук А.А. Зданевич.(М.:Просвещение,2008г.-4-изд. Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации.)

5.Примерной программы учебной программы «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих программы начального, основного и среднего общего образования (М.,2016г.) Программа реализуется по учебнику:

В.И.Лях, А.А. Зданевич. Физическая культура.10-11классы.–М.:Просвещение,2018г.

**Основная цель** изучения учебного предмета «Физическая культура» – развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально–культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.

### **Основные задачи:**

- сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры;

- формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно практического характера по физической культуре;

- содействие развитию психомоторных функций; формирование морально–волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур;

- обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося;

- развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура».

### **Место предмета в учебном плане.**

В соответствии с ФБУП учебный предмет «Физическая культура» изучается как обязательный предмет на уровне среднего общего образования. На его преподавание в 10 классе отводится 105 часов, в 11 классе отводится **102** часов, по 3 часа в неделю.

В рабочей программе программный материал делится на две части: базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом государственного образовательного стандарта, региональный компонент. Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал на усмотрение учителя и условий материально–технической базы образовательной организации. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных.

Для прохождения теоретических сведений выделяется время в процессе уроков.

Данная программа рассчитана на условия типовых образовательных организаций со стандартной базой для занятий физическим воспитанием и стандартным набором спортивного инвентаря. В качестве новизны учебной программы включается ВФСК ГТО. При разработке рабочей программы учитывались приём нормативов ГТО, а также участие школы в районной Спартакиаде по традиционным видам спорта (баскетбол, волейбол, лёгкая атлетика, олимпиада по физической культуре).

### **Структура программы**

1. Требования к уровню подготовки выпускников.
2. Содержание программы.
3. Тематическое планирование.