

Аннотация к рабочей программе по «Физической культуре» 1-4 классов

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе:

1. Федерального закона РФ от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в РФ» в действующей редакции;
2. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009г. №373 (с изменениями и дополнениями);
3. Примерной основной образовательной программы начального общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8апреля 2015г.№1/15);
4. Основной образовательной программы НОО, утвержденной приказом директора МКОУ «Травянская средняя общеобразовательная школа»;
5. Авторская программа В. И. Лях. Физическая культура. 1 – 4 классы, М. Просвещение, 2018.

Основная цель изучения учебного предмета «Физическая культура» –

развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.

Основные задачи:

- сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры;
- формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре;
- содействие развитию психомоторных функций; формирование морально – волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур;
- обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося;
- развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура».

Основной формой организации образовательного процесса при реализации рабочей программы является **урок**.

Формы учебной деятельности учащихся - индивидуальная, групповая, фронтальная.

Используются следующие типы уроков: в начальной школе уроки физической культуры подразделяются на три типа: уроки с образовательно-познавательной направленностью, уроки с образовательно-обучающей направленностью и уроки с образовательно-тренировочной направленностью.

Преобладающими формами текущего контроля знаний, умений, навыков в 1-4х классах выступают зачёт (тесты (каждый урок); формы итогового контроля: рефераты, проекты.

Плановые виды контроля: зачёты, сдача нормативов многоборья ГТО.

Место предмета в учебном плане.

На уровне начального общего образования предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Физическая культура», входящим в обязательную часть Примерного учебного плана начального общего образования на изучение которого ориентировочно отводится 405 часов, из них в 1 классе – 99 часов (3 часа в неделю, 33 учебные недели), со II по IV класс – 102 часа ежегодно (3 часа в неделю, 34 учебные недели).

Структура программы:

| | |
|---|---|
| | Пояснительная записка |
| 1 | Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного предмета «Физическая культура», 1-4 классы |
| 2 | Содержание учебного предмета «Физическая культура» |
| 3 | Тематическое планирование с определением основных видов деятельности |