

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом МКОУ «Травянская средняя общеобразовательная школа»

Протокол № 5
от «04» 04 2024 г.

Согласовано с советом обучающихся школы
от «04» 04 2024 г.

Согласовано с советом родителей
от «04» 04 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий у обучающихся
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Травянская средняя общеобразовательная школа»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий у обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Травянская средняя общеобразовательная школа» (далее – Школа) устанавливается на основе требований:

- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с дополнениями и изменениями);
- Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным образовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 г. №26;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.03. 2013 г. № 1015;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 г. №286 (с изменениями и дополнениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 г. №287(с изменениями и дополнениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. №413 (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ» (с изменениями и дополнениями);
- Устава муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Травянская средняя общеобразовательная школа», утвержденного Приказом Начальника Управления образования Администрации муниципального образования «Каменский городской округ»

№24 от 25.02.2021 г.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Школы, регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения Совета обучающихся, советом родителей школы и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Режим учебной деятельности

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарно-учебным графиком, утвержденным приказом директора.

- С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется самостоятельно Школой в соответствии с образовательной программой, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Управлением образования.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей – 4 (для 1-9 классов). Количество полугодий – 2 (для 10-11 классов).

2.4. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- В 1 классе – 33 учебные недели,
- Во 2 – 4 классах – 34 учебные недели,
- В 5 – 11 классах – 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.5. В Школе устанавливается пятидневная учебная неделя для детей 1 - 11 классов, обучающихся по основной общеобразовательной программе с выходными днями – суббота и воскресенье.

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.8. Начало учебных занятий в 08.05. Обучение в 1 смену.

2.9. Расписание звонков:

1 урок – 08.05 – 08.45

2 урок – 09.05 – 09.45

3 урок – 09.50 – 10.30

4 урок – 10.50 – 11.30

5 урок – 11.50 – 12.30

6 урок – 12.50 – 13.30

7 урок – 13.35 – 14.15

8 урок – 14.20 – 15.00

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов не превышает 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры или музыки;
- для обучающихся 2 – 4 классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 – 11 классов — не более 7 уроков.

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2–4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 класс – 32 часа в неделю;
- 6 класс – 33 часа в неделю;
- 7–9 классы – 36 часов в неделю;
- 10–11 классы – 37 часов в неделю.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с п.10.8.СанПиН.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 уроках.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку в 2 - 11 классах, трудовому обучению, физической культуре, информатике в 7-11 классах допускается деление класса на 2 группы при средней наполняемости не менее 20 человек.

2.15. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.

3.2. Обучение в 1 классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 40 минут каждый, в январе, мае – по 4 урока по 40 минут каждый).

3.3. Продолжительность перемен между уроками составляет – 10 – 20 минут.

4. Режим питания обучающихся.

4.1. Организация питания осуществляется в специальном помещении (столовой).

4.2. Питание обучающихся проводится согласно графика, установленного и утвержденного приказом директора.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня с учетом возрастных особенностей обучающихся, при обеспечении баланса между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

5.4. Групповые и индивидуальные занятия не входят в максимально допустимую нагрузку.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. В Школе по желанию и запросу родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся, по мимо уроков физической культуры, в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- прогулок;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах – 1,5 ч.;
- в 4 – 5 классах – 2 ч.;
- в 6 – 8 классах – 2,5 ч.;
- в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

В 1-х классах домашние задания не задаются.

8. Режим проведения промежуточной итоговой аттестации

7.2. Промежуточная аттестация в переводных 2 – 4, 5 – 8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

7.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ, Министерства образования и молодежной политики Свердловской области.