

Уважаемые родители и дети!!!

63 пожарно - спасательный отряд ФПС ГПС Главного управления МЧС России по Свердловской области напоминает:

Осенью отдых у воды и на воде не так активен, как в летний период, но, чтобы исключить несчастные случаи, о безопасности забывать нельзя. Осенняя вода опасна низкой температурой и появлением первого тонкого льда. На водоемах период ледостава только начался. Средняя толщина льда не превосходит 2-5 см и выход на него опасен для жизни. По берегам водоемов выставлены запрещающие аншлаги «Выход на лед запрещен».

Чтобы сохранить жизнь себе и своим близким стоит соблюдать ряд элементарных правил:

- Находясь на водоеме, не следует забывать об осторожности ни на секунду. Если вы отдыхаете с детьми, будьте особенно бдительны, не оставляйте их без присмотра и ещё раз расскажите о коварстве водной стихии. Не позволяйте детям самостоятельно гулять по берегам водоемов, а тем более – выходить на лёд.

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;

- Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;

- Лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;

- Крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;

- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;

- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;

- Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Всегда сообщайте близким, куда и насколько времени вы отправляетесь. Имейте при себе надежные средства связи. Берегите себя и не рискуйте своей жизнью!

О возникновении происшествий и необходимости оказания помощи просим жителей сообщать по телефону пожарно-спасательной службы МЧС России «101» или единому номеру вызова экстренных служб «112».

Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией!

По информации 63 ПСО ФПС ГПС Главного управления
МЧС России по Свердловской области