

## Завтрак (ОВЗ), 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Мяк изд. сыв. с сырами	180	186			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Банан витаминизирован	30	288			
4.	сок	200	45			
5.						
6.						

## Завтрак (ОВЗ), 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Мяк изд. сывар. с сырами	180	186			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Банан витаминизиров.	30	288			
4.	сок	200	200			
5.						
6.						

## Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Жама фрегисвая рассолга	150	281	1,1	1,7	46,5
2.	Умман из смеси говядины	90	221	2	15,7	4,7
3.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
4.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
5.	Хлеб чуровской	20	85	8	1,3	8
6.						
7.						
8.						

## Обед, бесплатно, с 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Жама фрегисвая рассолга	180	281			
2.	Умман из смеси говядины	100	221			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			
5.	Хлеб чуровской	20	85			
6.						
7.						
8.						